



Singelzicht in het kort voor fondsen

Wat doet Stichting Singelzicht?

In een ideale wereld krijgen alle kinderen en jongeren de kans om een waardevol bestaan op te bouwen. Helaas is het leven van steeds meer jongeren verre van ideaal. Sommige jongeren krijgen veel minder kansen omdat ze opgroeien met ouder(s) die het niet kunnen. Singelzicht wil gelijke kansen voor iedere jongere om zich een zelfstandige en volwaardige plek in onze samenleving te verwerven. Singelzicht biedt daarom een beschermde woonplek, zorg en begeleiding aan dak- en thuisloze jongvolwassenen van 17 tot 23 jaar in de regio Utrecht. Singelzicht heeft zodoende jarenlange, gespecialiseerde ervaring opgedaan met het begeleiden van jongeren naar zelfredzaamheid.

Wat is de doelgroep van Singelzicht?

De bewoners van Singelzicht ervaren problemen waarvoor zij zelfstandig geen oplossing vinden. Dikwijls ontbreekt het al lange tijd aan een stabiele woonomgeving en een bestendige opvoedings- en leersituatie. De jongeren van Singelzicht combineren praktische en maatschappelijke hulpvragen met psychosociale en psychische problematiek. De jongeren van Singelzicht hebben in bijna alle gevallen een langdurige geschiedenis met problemen en een ruime ervaring met eerdere hulpverlening. De levensloop van jongeren kenmerkt zich door breuken met de ouders, stiefouders, pleegouders en tehuizen en het onderwijs. Vaak is er sprake van verwaarlozing en trauma's. Het gevolg is een verstoorde hechting die de jongere geïsoleerd en onzeker achterlaat.

Het profiel van de jongeren in Singelzicht bestaat – samengevat – uit een combinatie van onderstaande elementen:

1. het ontbreken van een vaste woon- of verblijfsplaats
2. het ontbreken van eigen sociaal- of familie netwerk waarop een beroep gedaan kan worden voor zorg, opvoeding en ondersteuning
3. een tekort aan vaardigheden om besluiten te nemen en oplossingen te initiëren
4. meervoudige problematiek waaronder gedrags-, psychische of psychiatrische problematiek
5. problemen met functioneren sociaal en emotioneel vlak
6. een beperkte sociale zelfredzaamheid en het onvermogen regie te voeren over het eigen leven zodat zelfstandig participeren in de maatschappij moeilijk is
7. risico's op marginalisering, sociaal isolement of criminalisering
8. gebrekkige identiteitsvorming en nog te vormen realistisch zelfbeeld
9. het gebrek aan inzicht in beheer van de eigen financiën
9. een zekere mate van verslavingsgevoeligheid.

Hun achtergrond en de noodzaak tot 'overleven' leiden dikwijls tot gedragsproblemen. De levensloop van de jongeren nader onder de loep genomen: deze wordt gekenmerkt door breuken in continuïteitslijnen vanuit de ouders, stiefouders, pleegouders en tehuizen, vanuit het onderwijs en op andere vlakken.

De onveilige hechting leidt tot een moeilijk te doorbreken patroon van misinterpretaties van zichzelf en anderen. En voorts tot: inadequate emotionele reacties, disfunctioneren in contact met anderen en moeite met het beheersen van impulsen.

Singelzicht in het kort voor fondsen

Waar bestaat de zorg uit?

De zorg is erop gericht om met de jongere een realistisch zelfbeeld te creëren. De nadruk ligt op dat wat de jongere kan en op het opbouwen van zelfrespect, zelfbeheersing en zelfredzaamheid. Aandacht is daarbij cruciaal. Met de jongere gaan we op zoek naar diens behoeften, talenten en ambities en proberen we drempels te verlagen. Juist vanwege de meestal beperkte mogelijkheden voor zelfregie, nemen we de regietaken eerst tijdelijk over. We bieden een stabiele basis, structuur en normaliseren de situatie door bijvoorbeeld het aanbrengen van een gezond dag- en nachtritme. Na stabilisatie laat Singelzicht de jongere zoveel als mogelijk en verantwoord hun eigen keuzes maken. We bieden veiligheid en bescherming. Op geplande en ongeplande momenten biedt Singelzicht zorg op alle leefgebieden. Dit voorkomt terugval en beheerst de risico's. Vanaf een maand na binnenkomst wordt met de jongere zijn perspectief besproken. Is dit doorstroom naar eigen woonruimte (zelfstandige woning, kamer of bij familie), een nadere stap richting zelfstandigheid in de vorm van begeleid wonen of is het zorg bij een gespecialiseerde zorginstelling omdat zelfstandigheid (nog) niet haalbaar is?

Wat zijn de resultaten voor de doelgroep en de stad?

Voorkomen is beter dan genezen: door het bieden van maatwerk aan dak- en thuisloze jongeren wordt de kans op instroom in de zorg voor volwassen thuislozen en het justitiële circuit verkleind. Voor jongeren geldt dat Singelzicht onderstaande doelen samen met hen nastreeft:

- Je leven is stabiel en je valt niet terug
- Je hebt je persoonlijk ontwikkeld
- Je kent jezelf beter
- Je weet wat je valkuilen zijn en je kunt de risico's daarvan vermijden
- Je hebt perspectief op wonen, leren, werken, vrienden en wanneer mogelijk contact met je familie
- Je kunt hulp vragen van anderen wanneer dat nodig is
- Je maakt je eigen keuzes en voert deze uit

Hoe wordt Singelzicht gefinancierd?

Singelzicht kent een gemengde financiering. De grootste financier is de gemeente Utrecht vanuit de Wet maatschappelijke ondersteuning en de Jeugdzorg. Daarnaast zijn er jongeren die onder Forensische zorg vanuit het Ministerie van veiligheid en justitie of de Wet langdurige zorg en de zorgverzekeraars vallen.

De overheid financiert de zorg. Voor speciale zaken die niet uit zorgmiddelen worden gefinancierd zet Singelzicht in op fondsenwerving. Bijvoorbeeld voor deelname aan sport en andere activiteiten. Bij deze de bevestiging dat ondersteuning vanuit fondsen niet leidt tot een korting van een subsidie of bijdrage van de gemeente of zorgverzekeraar.