



Singelzicht projecten en activiteiten

Wonen, leefomgeving, welzijn, inrichting

- Herinrichten en opknappen van kamers (meubilair en schilderwerk)
- Herinrichten en opknappen van BOL-woningen
- Opknappen en inrichten van gemeenschappelijke leefruimtes
- Vervangen van apparatuur wasruimte
- Schoonmaakartikelen voor de kamers van jongeren
- Welkomst- en exitpakketten

De leefomgeving van de jongeren in Singelzicht wordt intensief gebruikt.

Dat geldt ook voor de kamers waarin zij wonen. Iedere drie jaar worden de individuele kamers en de gemeenschappelijke woonruimtes opgeknapt en opnieuw ingericht. Hieronder vallen ook de gangen en het sanitair. In de gemeenschappelijke ruimte staan naast meubilair ook voorzieningen als een tv, computertafel, voetbalspel, piano en tafeltennis.

Een aparte ruimte is ingericht als wasserette, met twee industriële wasmachines en drogers.

Door het intensieve gebruik moeten ook die eens in de vier jaar vernieuwd worden.

De jongeren zijn gehuisvest over drie woonlagen en ze zijn verantwoordelijk voor het onderhoud van hun directe leefomgeving en kamer. Daarvoor stellen we schoonmaakartikelen beschikbaar.

In de BOL-intensief woningen en in de BOL-woningen wonen de jongeren Begeleid Op Locatie nadat ze bij Singelzicht uitstromen. Een doelmatige inrichting helpt hen bij deze doorstart. Denk aan witgoed, bedden en keukenartikelen en onderhoud van vloeren, wanden, gordijnen.

Iedere jongere krijgt bij binnenkomst een welkomstpakket, met daarin onder andere toiletartikelen.

Een exitpakket is een doos met spullen die broodnodig zijn als iemand op zichzelf gaat wonen.

Van afwasborstel tot pannenset.

Maatschappelijke vorming en ontwikkeling

Singelzicht gaat gefaseerd een intern dagbestedingsprogramma ontwikkelen voor instromende jongeren.

Het doel is dat zij essentiële basisvaardigheden leren.

Het programma is modulair en omvat de volgende onderdelen:

- voeding, gezond leven en bewegen,
- persoonlijke verzorging en hygiëne,
- ontwikkelen van sociale vaardigheden (intern, maar ook extern verzorgd),
- lezen en schrijven/computergebruik (extern verzorgd),
- budgetteren en zelfredzaamheid,
- creatieve lessen (kennismaken met kunst en cultuur, extern verzorgd),
- kooklessen,
- E-learning.

Voor de realisatie van dit programma is er behoefte aan leermiddelen, de inzet van externe professionals en de aanschaf van materialen.

Cultuur

- Museum-, theater- en bioscoopbezoek,
- Feestdagen: verjaardagen, Sinterklaas, Kerstmis, Oud & Nieuw,
- Muziek en Theater.

Voor de maatschappelijke vorming en ontwikkeling zijn bezoeken aan musea, theaters en andere culturele evenementen belangrijk. Dit gebeurt gemiddeld drie keer per jaar; in Utrecht maar ook daarbuiten.

Intern wordt in Singelzicht veel aandacht geschonken aan 'samenzijn en beleven'. Daarom vieren we wat we kunnen vieren, zoals Kerstmis en Sinterklaas, maar vooral ook de verjaardagen van de jongeren zelf.

Singelzicht beschikt over muziekinstrumenten waarmee jongeren samen muziek kunnen maken. Deze instrumenten moeten regelmatig aangevuld of vervangen worden.

Er is ook een programma waarin theater en toneel centraal staan. Onze jongeren werken daarbij met externe professionals aan eigen thema's en scènes die uitmonden in een complete theatervoorstelling in Singelzicht en/of daarbuiten.

Theater is een effectieve en intensieve manier om emoties te (leren) uiten, vorm te geven en te verwerken. Samen werken aan gemeenschappelijk thema's haalt jongeren uit hun isolement en leidt tot wederzijdse herkenning en begrip, ook bij de toeschouwers. Dit kunnen ook creatieve programma's zijn, waarbij de aandacht ligt op schilderen en andere vormen van beeldende kunst waarvoor een expositie georganiseerd wordt.

Sport en beweging

- Deelname en vervoer voetbaltoernooien,
- Zaalvoetbal,
- Obstacle runs,
- Hardlopen,
- Fitness,
- Zwemmen,
- Boksen en kickboksen als agressietraining,
- Survival dagen op diverse locaties.

Singelzicht besteedt veel aandacht aan sportieve activiteiten. Zo beschikken we over een aantal abonnementen op een sportschool. Daar kunnen jongeren onder begeleiding werken aan hun conditie, maar ze leren al doende ook omgaan met bijvoorbeeld agressie of introversie. Er is behoefte aan minimaal 10 abonnementen per jaar.

We streven ernaar om minimaal 2 x per jaar deel te nemen aan een voetbaltoernooi. Dit kan zowel in Nederland als elders in de EU zijn. Hiervoor hebben we een eigen sporttenue, zodat er als herkenbaar team kan worden gespeeld.

Kosten: inschrijfgelden, sportmaterialen, sportkleding, schoenen, voedingssupplementen en vervoer.



Ontspanning

- Bezoek aan themaparken
- Activiteiten als snowboarden, paintballen, karten en escape room, poolen, zwemmen
- Begeleiding extern, collectief en individueel

Naast alle activiteiten gericht op vorming en ontwikkeling, is het ook belangrijk dat er aandacht wordt besteed aan ontspanning. Dit programma omvat bijvoorbeeld een bezoek aan een themapark, een dagtrip naar zee, lasergamen, karten en andere excursies.

Belangrijk voor de sfeer, het groepsgevoel, afstand nemen, plezier maken en de ervaring weer deel uit te maken van het normale leven.

Het biedt de begeleiders bovendien de gelegenheid om individuele aandacht te besteden aan hun cliënten in een informele omgeving.

